

2026 FUNFILIA

12 de Julho a 18 de Julho - CAMPO
AVENTURA ÓBIDOS

Manual para Pais

Organização:

Índice

pág.

• O que é o FUNFILIA?	3
• Qual a Missão do FUNFILIA?	3
• FILIAS a Nossa Mascote	3
• Instalações e Localização	4
• As Atividades	5
• Equipa	7
• Desenvolver capacidades sociais	7
• Turnos e Datas	7
• O que inclui o FUNFILIA	8
• Inscrição, Documentos, Pagamentos e Desistências	9
• Esclarecimentos aos Pais	10
o Vestuário	
o Objectos de valor	
o Comportamento	
o Visitas dos pais	
o Livro de Reclamações	
o Dicas Úteis na preparação do seu filho para participar num Campo de Férias	
• Segurança e Acompanhamento, um compromisso dos Campos de Férias	12
• FAQs	12
• Benefícios dos Campos de Férias	17
• Casos de Urgência Médica	18
• Medicamentos	18
• Higiene	19
• No Campo Aventura a segurança é uma prioridade	19
• Segurança 24 Horas	20
• Contactos do FUNFILIA	20

O que é o FUNFILIA?

É um campo de férias destinado a **crianças dos 6 aos 16 anos** com distúrbios hemorrágicos hereditários e aos seus irmãos e também a crianças, filhas de pais com as mesmas patologias.

Qual a Missão do FUNFILIA?

O **FUNFILIA** tem como missão proporcionar momentos agradáveis aos participantes, através da participação em actividades orientadas, onde são privilegiadas as aprendizagens individuais com base nos seguintes valores chave:

F orça Interior

U nião

N obreza

F raternidade

I ntegridade

L ealdade

I ndependência

A utonomia



FILIAS a Nossa Mascote

O Filias nasceu da inspiração da obra de Júlio Verne “A Volta ao Mundo em 80 Dias”, que narra as aventuras de Phileas Fogg. Phileas ou Filias (em português) que deu o nome à nossa mascote envereda por uma excitante viagem onde respeitará a honra, a amizade e o valor da palavra. O limite está na certeza que só tentando se conseguem atingir

as metas e muitas vezes, fazê-lo acompanhado de verdadeiros amigos é a chave do sucesso. Filias é um amistoso leão, a fazer lembrar a adaptação da banda desenhada, que por si só ajuda a transmitir os mais altos valores do FUNFILIA.

Instalações e Localização

O FUNFILIA realiza-se nas instalações do Campo Aventura, na Quinta Moinho do Pagador, em Olho Marinho localizado a 5 km de Óbidos.

Coordenadas GPS: 39.334721, -9.224321



Contactos: Quinta Moinho do Pagador

2510-509 Olho Marinho - Óbidos

Tel.: 262 968 870

Fax.: 262 968 853

Tm.: 91 935 29 98

E-mail: geral@CampoAventura.pt

O Campo Aventura

O Campo Aventura iniciou o seu programa para os mais jovens no ano de 1998, recebendo actualmente 50.000 crianças/ano. Empresa líder na área infanto-juvenil sendo uma referência internacional.

Quartos e Casas de Banho

O alojamento é em regime de camaratas com diferenciação entre rapazes e raparigas, com fornecimento de roupa de cama e balneários



diferenciados. Com aquecimento central e água quente em abundância, o conforto e a decoração tornam as instalações num espaço agradável de estar.

Organização:

Actividades

No FUNFILIA vais poder desfrutar da escalada, tiro com laser, high ropes, karting, insufláveis, easy up, paintball, espeleologia, slide, jogos tradicionais e muitas outras actividades.

Actividade da APH – As actividades formativas de incentivo ao auto-tratamento e adesão à Profilaxia, da responsabilidade da APH, estão a ser delineadas e serão reveladas durante um dia da semana que decorre o Campo de Férias.

Actividades do Campo de Férias – São actividades contratadas com a equipa que gere o espaço onde se realiza o FUNFILIA. Serão actividades adaptadas à realidade e limites destas crianças garantindo-se sempre a segurança dos participantes. Poderão ser actividades com uma componente física marcada e/ou que desenvolvam as capacidades individuais e de espírito de grupo.

Proposta de Actividades – Mapa Provisório

6 - 9 ANOS



DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7
Check In 14:00 - 16:00 JANTAR Quebra Gelo	P.A. ATIVIDADES Orientação Canoagem Water Space* Pizzaria Jogos Tradicionais Land Water Space* JANTAR Jogo Sons	P.A. DIA DO PIRATA Construção Adereços Caça ao Tesouro Water Space* ALMOÇO Puzzle XL Escalada Water Space* Food Cluedo Bucanner	P.A. ATIVIDADES High Ropes com slide! Water Space* ALMOÇO Resgate Old Mine Water Space* JANTAR Karaoke	P.A. DIA DO ÍNDIO Construção de Arco & Fecho Water Space* ALMOÇO Tiro com arco Construção de um abrigo! Built Water Space* JANTAR Fogo Campo Marshmallow Stick	P.A. ATIVIDADES Slide Easy Up ALMOÇO PARTY TIME Festa! JANTAR Pizzaria Discoteca	P.A. TURNO 7 DIAS Check Out 10:00 - 12:00

10 - 13 ANOS



DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7
Check In 14:00 - 16:00 JANTAR Quebra Gelo	P.A. ATIVIDADES Jenga Puzzle XL Jogos Tradicionais Water Space* ALMOÇO Pizzaria Escalada Tiro Arco Water Space* JANTAR Karaoke	P.A. FRIENDLY DAY Canoagem Water Space* ALMOÇO Old Mine Make my Pin Water Space* Food Fogo Campo Marshmallow Stick	P.A. RAINBOW DAY Paintball Easy Up Water Space* ALMOÇO Land Voleibol de Praia Water Space* JANTAR Bingo	P.A. ATIVIDADES Slide Water Space* ALMOÇO Built Primeiros Socorros Water Space* JANTAR Tiro com laser	P.A. ATIVIDADES High Ropes com slide! Water Space* ALMOÇO PARTY TIME Festa. JANTAR Pizzaria Discoteca	P.A. TURNO 7 DIAS Check Out 10:00 - 12:00

14 - 17 ANOS



DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7
Check In 14:00 - 16:00 JANTAR Quebra Gelo	P.A. ATIVIDADES Low Ropes: Pneu Arquipélagos Baus Water Space* ALMOÇO Pizzaria Slide Voleibol de Praia Water Space* JANTAR Laser Tag	P.A. ATIVIDADES Flinstones Car Orientação ALMOÇO Power Fan Resgate Water Space* JANTAR Karaoke	P.A. ATIVIDADES Primeiros Socorros Water Space* ALMOÇO Paintball Construção de Jangadas Water Space* Food Fogo Campo Marshmallow Stick	P.A. ATIVIDADES Canoagem Escalada Water Space* ALMOÇO Land High Ropes com slide! Water Space* JANTAR Jogos Tabuleiro	P.A. ATIVIDADES Old Mine Make My Pin Water Space* ALMOÇO PARTY TIME Festa! JANTAR Pizzaria Discoteca	P.A. TURNO 7 DIAS Check Out 10:00 - 12:00

Organização:

Equipa

Os grupos serão acompanhados por uma equipa do Campo Aventura, chefiada cada uma delas por um coordenador. As equipas serão formadas na proporção de 1 monitor para cada 6 participantes para idades até aos 9 anos, 1 monitor para cada 10 participantes para idades compreendidas entre os 10 e os 12 anos e 1 monitor por cada 8 crianças com idades entre os 13 e os 18 anos)

A APH terá também uma enfermeira no local durante a realização do campo de férias.

Desenvolver Capacidades Sociais

É importante para a criança e para os outros membros da família que a hemofilia ou qualquer outro distúrbio hemorrágico hereditário não domine a vida familiar. Uma criança com esta condição tem que aprender a tornar-se independente da mesma forma que qualquer outra criança. Enquanto é natural para os pais darem tanta protecção quanto possível, a superprotecção não é do interesse de ninguém. Pretendemos, a nível pessoal, desenvolver a auto-estima, aperfeiçoamento das aptidões pessoais e a auto-confiança. A nível de grupo, fomentar o espírito de grupo, a pertença e identificação e desenvolver o sentido de responsabilidade, cooperação e civismo.

Turnos e Datas

O FUNFILIA decorrerá de 12 de Julho a 18 de Julho de 2026, num turno de 7 dias, de Domingo a Sábado.

O que inclui o FUNFILIA

- Alojamento em Camaratas, em beliches;
- Alimentação (5 refeições por dia);
- Acompanhamento permanente por uma equipa de monitores com uma larga experiência com crianças e com a segurança nas atividades;
- Seguro de acidentes pessoais e seguro de responsabilidade civil, de acordo com lei em vigor;
- Actividades constantes em programa;
- Assistência médica e medicamentosa – será dada assistência personalizada na toma de medicamentos e eventual transporte para centro de saúde ou hospital;
- A APH aconselha que o transporte até ao campo seja assegurado pelos pais das crianças participantes. Contudo, caso o número de inscrições para o transporte o justifique, poderemos avaliar a possibilidade de contratar esse serviço.
- O encontro acontecerá junto à entrada do Campo Aventura, no dia 12 de Julho, pelas 14h30.





Inscrição, Documentos, Pagamentos e Desistências

A inscrição poderá ser enviada por email, após preenchimento das respetivas fichas. Deverá **obrigatoriamente** juntar fotocópia do CC, do boletim de vacinas (apenas do tétano) e do cartão de utente do serviço de saúde.

Nota importante: A ficha de inscrição deve ser assinada pelo encarregado de educação, concordando com as instruções e condições deste manual. Nos casos de pais separados, a autorização deve ser dada pelos dois progenitores da criança e como tal devem constar duas assinaturas.

A participação no FUNFILIA está sujeita ao pagamento de uma inscrição de € 90,00 no ato do registo.

O pagamento pode ser feito por transferência bancária através do NIB 0035 0063 00059088530 24.

Caso o participante inscrito não avise da sua desistência até ao dia 15 de Junho, este valor não lhe será devolvido.

Na eventualidade de o participante desistir no decorrer do campo de férias, os custos respeitantes à sua participação, € 350, serão cobrados e da responsabilidade dos pais da criança em questão.

Como fazer a inscrição no FUNFILIA?

Se pretender mais informações envie-nos um email através do endereço info@aphemofilia.pt ou contacte-nos através do número de telefone 218 598491/967209034.



Esclarecimentos aos Pais

Vestuário para um turno de 7 dias (lista exemplificativa)

2 Pares de calçado confortável (ténis e/ou bota de montanha)	Artigos de higiene pessoal	1 Mochila pequena (com duas alças largas, confortável para as caminhadas)
4 Pares de calças (práticas)	Escova de dentes	1 Saco para a roupa suja
4 Pares de calções	Pasta de dentes	Protector solar
8 T-shirts	champô	Protector labial
10 Cuecas	Sabonete/Gel de banho	Repelente corporal de mosquitos
6 Pares de meias	Outros julgados necessários	1 Boné
1 Pijama	1 Toalha de banho	1 Lanterna + pilhas de reserva
1 Par de chinelos de quarto	1 Toalha de praia	1 Casaco impermeável
1 Par de chinelos de piscina	1/2 Fato(s) de banho ou 1/2 par(es) de calções de banho	Tampões de ouvidos para a piscina (se necessário)
2 Camisolas/Casacos ou outro agasalho similar	Touca de piscina	Saco-cama 1 Fronha

ATENÇÃO: As crianças terão obrigatoriamente de levar consigo o seu próprio tratamento/factor, sendo garantida a sua administração pela equipa de enfermagem da APH, no local. O FUNFILIA ou o Campo Aventura, não dispõem de quaisquer medicamentos que possam ser necessários para as condições específicas destas crianças.



Comportamento - O FUNFILIA reserva o direito de suspender a estadia de qualquer participante se o seu comportamento for impróprio e inadequado, sem direito a qualquer reembolso. Não é permitido o uso de facas, canivetes ou similares. O uso de telemóveis é condicionado e restrito. A organização controlará o seu uso. Pedimos que nos informem se o participante tem alguma limitação física que possa interferir no seu quotidiano durante a colónia para que possamos estar melhor preparados para o receber. Se ele estiver medicado, nós guardaremos os medicamentos e certificamo-nos que ele os toma nas alturas correctas (para segurança de todos não pode haver medicamentos nas Camaratas).

Objectos de valor - Os participantes devem evitar trazer objectos de valor para o Campo de Férias. O FUNFILIA (APH) e o Campo Aventura, não se responsabilizam por perdas ou danos. Os telemóveis e outros equipamentos electrónicos de uso individual não vão poder ser usados livremente. Posteriormente irá ser estipulado um horário para que possam entrar em contacto telefónico com os participantes. Não será necessário trazer dinheiro.

Visitas dos pais - Não estão autorizadas visitas. Não só porque a experiência já provou que perturba emocionalmente os participantes (os visitados e os não visitados), mas também, porque eles estão de férias dos pais!

Livro de Reclamações - A APH e o Campo Aventura possuem livro de reclamações.

Segurança e acompanhamento, um compromisso dos Campos de Férias

Ao colocar o seu filho no FUNFILIA/Campo Aventura ele(a) estará bem entregue e vigiado 24 horas por dia. Poderá ficar descansado e dedicar-se aos seus afazeres sem preocupações e limites de horários.

FAQs - Perguntas Frequentes



Os monitores têm formação?

Os monitores do Campo Aventura têm conhecimentos específicos nas mais variadas áreas: artística, desportiva, musical, psicopedagogia, etc.

Existe algum centro de saúde ou hospital próximo?

Existe um Centro de Saúde próximo do centro de Olho Marinho, aproximadamente a 1 km do Campo Aventura e o Centro Hospitalar de Torres Vedras a 44 km, cerca de 35 minutos de carro. O nosso staff também tem sempre alguém com conhecimentos específicos ou formação nos cuidados primários.

O seu filho participa pela primeira vez num Campo de Férias?

Ao longo dos anos, e com a experiência do Campo Aventura e dos profissionais do FUNFILIA, a maneira mais fácil de integração numa criança é de a manter bastante ocupada com um programa muito dinâmico, envolvente e com muito divertimento.

Nunca tomamos como garantida a adaptação do seu filho ao campo. Ele será vigiado por perto e encorajado a criar novos amigos para uma melhor integração.

Fazemos os possíveis para que esta experiência seja fácil e cheia de aventura.

Dicas Úteis na preparação do seu filho para participar num Campo de Férias:

1. Encoraje a independência do seu filho sempre que puder. Experimente deixá-lo ficar em casa de um amigo ou um fim-de-semana na casa dos avós. Será um bom exercício para a sua preparação.
2. Não o deixe sentir ansiedade ou preocupação da sua parte.
3. Converse com ele sobre o assunto e fale com entusiasmo. Lembre-se que ele vai beneficiar muito com esta experiência.
4. Saudades... Sim é muito natural e até é saudável. Será um bom exercício para no futuro ele conseguir ultrapassar este sentimento. Irá dar maior valor a tudo o que tem. Ajude-o a não desistir do campo por esta razão! Não o suborne, a recompensa será a vitória conseguida e a sua nova auto-confiança e independência.
5. Envie-lhe, na mala, um objeto que lhe seja muito pessoal (ex. o seu ursinho ou almofada).
6. Não se sinta culpado/a por o encorajar nesta aventura. Lembre-se que é um passo importante no crescimento do seu filho e um complemento da sua educação. Mais tarde ele vai agradecer-lhe.
7. Sinta-se à vontade para falar abertamente com o Coordenador da APH/directora do campo ou o/a monitor/a responsável. Fale as vezes que precisar para se assegurar que tudo está bem.

Qual é a idade ideal para inscrever o meu filho?

Só os pais é que saberão responder a esta questão. Conhecendo o seu filho, saberá a altura ideal para o inscrever. Se tiver alguma dúvida é

preferível esperar mais um ano para garantir que ele não vai contrariado.

No entanto, a nossa opinião é que quanto mais cedo, mais fácil será a adaptação. Os nossos programas foram criados para jovens dos 6 aos 16 anos, sendo adaptados à faixa etária.

Como posso contactar com o meu filho/a durante o campo?

A hora para a recepção dos telefonemas será estipulada pelo/a coordenador/a, tendo este/a, por sua vez, que facultar esta informação aos encarregados de educação no início dos Campos de Férias.

Para entrar em contacto com os seus educandos, os encarregados de educação, poderão fazê-lo no tempo estabelecido para os telefonemas, em horário a acordar.

Em caso de dificuldade, os encarregados de educação, poderão fazer uso do telefone pessoal dos monitores sendo este facultado no dia de chegada ao Campo.

E os objectos de valor e vestuário?

O Campo Aventura, não se responsabiliza por quaisquer danos, estragos ou roubos durante a realização do Campo;

Desaconselhamos os participantes a trazerem objectos de valor como telemóveis, consolas, óculos caros e outros. Desaconselhamos, igualmente, o uso de roupas de marca, uma vez que em muitas das actividades que realizamos, os participantes se sujam com frequência.

O que acontece quando as coisas não correm tão bem?

Sim, estas situações acontecem. Perder algum objecto pessoal, um desentendimento entre amigos, pais que não conseguem, por algum

motivo, falar com os seus filhos, etc. Não hesite em contactar-nos e de preferência durante o campo, para podermos mais rapidamente ajudar a resolver a situação.

Poderá haver semanada e a Semanada como funciona?

O FUNFILIA funciona como um Banco! Caso opte por entregar a semanada ao seu filho(a), este/a entrega o seu dinheiro à chegada a um



membro da equipa da APH, passando a ter uma conta aberta pessoal. Ao longo do campo serão pagos os seus gastos na altura da compra e no fim é-lhes devolvido o montante remanescente.

Como funcionam as visitas para os Encarregados de Educação?

Durante a semana anterior ao campo, ou no primeiro dia, os encarregados de educação poderão visitar o Campo de Férias. No entanto, desaconselhamos as visitas durante o período de campo, uma vez que tal poderá comprometer a relação e o trabalho estabelecido pelos animadores;

Caso queiram, os encarregados de educação, poderão levar a efeito esta visita. Terão que combinar previamente, com a Coordenação do FUNFILIA e esta com a Direcção do Campo, a hora e a data de encontro;

Apenas o encarregado de educação terá autorização de levar o participante a sair das instalações. Caso contrário, para familiares e amigos, terá que ser entregue à Direcção uma autorização (por escrito) dos encarregados de educação com a devida identificação.

Comportamentos Anómalos:

São proibidos objectos e atitudes perigosas ou violentas;

A equipa pedagógica deverá estar sempre de acordo relativamente às medidas a adoptar face a um comportamento deste tipo. São tidos como comportamentos anómalos todos aqueles que fujam à normalidade, suscitem preocupações por parte da equipa pedagógica, desconforto dos outros participantes e possam colocar em perigo o bom funcionamento do campo;

As regras a seguir durante a realização do campo deverão ser apresentadas pela equipa a todos os participantes desde a primeira hora;

A equipa pedagógica comunicará sempre aos pais/encarregados de educação este tipo de comportamentos;

Depois de reunida, a equipa pedagógica, reserva-se no direito, em casos muito graves, de reencaminhar o participante para casa, dispondo os pais/encarregados de educação de um prazo de 12 (doze) horas para virem buscar o participante. Felizmente, estas situações são muito raras no Campo Aventura.

Os casos classificados como menos graves terão sanção decidida em conselho de equipa pedagógica e nunca serão deixados em claro.



Os benefícios de um Campo de Férias para o seu Filho

Os pais/educadores desejam as melhores oportunidades para os seus filhos, querem que eles tenham tudo para serem felizes e para que tenham sucesso, boa saúde, Capacidade para se entenderem com os outros, aptidão para resolver problemas e pensamentos, e uma boa opinião sobre si próprio.

As crianças precisam de auto-estima, aperfeiçoamento das suas aptidões pessoais, auto-confiança e independência.

A experiência de campo oferece um ambiente longe de distrações, de pressões e em alguns casos de ambientes hostis da cidade.

Todas estas etapas são necessárias no percurso de qualquer criança para uma vida saudável e produtiva.

SIM!! OS CAMPOS DE FÉRIAS SÃO PARA TODOS!! NÃO DEIXE O SEU FILHO CRESCER SEM TER PARTICIPADO!!

Benefícios dos Campos de Férias

Quais são?

A resposta está no facto de que o Campo de Férias faz mais do que só manter a criança ocupada. Os pais enviam os seus filhos por causa do impacto positivo que tem no desenvolvimento dos jovens.

Está provado que os benefícios principais são:

1. Aumento de auto-confiança e auto-estima;
2. Proporcionam um local seguro;
3. Oportunidade de novas amizades;

Organização:

4. Oferta de actividades divertidas;
5. Aprende-se a relacionar com as pessoas a um nível mais profundo do que na escola ou no dia-a-dia, porque se vive em conjunto e conhecem-se melhor uns aos outros;
6. Tudo isto num ambiente de emoção, entusiasmo, amizade e camaradagem.

Casos de Urgência Médica

Situado em Torres Vedras (a 44 km de Olho Marinho) está o Centro Hospitalar de Torres Vedras, com as melhores condições e assistência médica e humanitárias possíveis.



Fazemos questão de ter sempre presente, durante os Campos de Férias, pessoal formado em Primeiros Socorros ou Enfermagem, aptos a tratar de situações ligeiras na enfermaria e apoio quando necessário.

Os Centros de Saúde e Bombeiros Municipais e PSP/GNR locais são sempre informados do início e termo de cada Campo de Férias.



Medicamentos

Os medicamentos só são administrados com o consentimento dos Encarregados de Educação.

No dia de chegada ao Campo, todos os medicamentos que os participantes trazem são entregues ao monitor responsável e guardados num local seguro. Os medicamentos que necessitarem de refrigeração (factor) terão um frigorífico específico para o efeito.

A sua especificidade tem que estar registada na ficha de inscrição do participante.

Organização:

Todos os medicamentos terão que estar identificados e com instruções de uso. No caso de a criança ter um distúrbio hemorrágico deverá fazer-se acompanhar da respectiva caderneta de registo de tratamentos.

Se alguma criança for levada ao médico/hospital por qualquer razão, os pais/educadores serão informados logo que possível.

Nas fichas de inscrição deverá constar qualquer informação que os pais/educadores entenderem necessária. Esta informação é totalmente confidencial (por favor, não se retraia em falar sobre qualquer problema que possa existir), nós sentimos que somos capazes de resolver praticamente todas as situações, se avisados. Todas as situações são tratadas com grande sensibilidade, assegurando que a criança nunca se sinta envergonhada/constrangida.

Às vezes situações familiares afectam o comportamento da criança de férias. Por favor, informe-nos também de qualquer alteração familiar.

Higiene

A Quinta tem casas de banho que respeitam a privacidade das crianças. Os jovens são supervisionados para manterem a sua higiene pessoal.

A nossa política de campo é que todos tomem um duche diário e lavem os dentes, de acordo com as regras básicas de higiene.

No Campo Aventura a segurança é uma prioridade.

O FUNFILIA considera importante referir que o Campo Aventura se rege pelos seguintes critérios:

- A segurança pessoal das crianças e jovens é propriedade.

- Todas as actividades são supervisionadas por técnicos especializados/animadores.
- Os espaços correspondem às exigências requeridas pelas entidades reguladoras.
- Existe alvará de Campos de Férias n.º 578/2010 e de Animação Turística n.º 1/2002.
- Cada um dos participantes ou grupos encontram-se cobertos por um seguro de Acidentes Pessoais, além do seguro de Responsabilidade Civil (de acordo com a Portaria nº. 629/04).
- Supervisão, Segurança e Procedimentos de Segurança são parte integrante da nossa operação diária de 24 horas.

Segurança 24 Horas

Tendo alvará exigido pela legislação, o Campo Aventura está munido com detectores de incêndios, extintores, saídas de emergência, placas luminosas, ponto de encontro e alarmes contra assaltos.

À entrada das piscinas (que são devidamente vedadas e encerradas, fora das horas de uso) existe um placar com uma lista de regras para relembrar o bom uso e segurança das mesmas.

Contactos do FUNFILIA

Caso tenha alguma dúvida, ou necessitar de alguma informação adicional poderá utilizar os seguintes contactos:

Telefone: 218 598 491 / 967 209 034

E-mail: info@aphemofilia.pt